

# 2025年1月 行事予定 & 献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			<お正月休み>			<お正月休み>
			<b>休 休 休</b>			米飯 魚の香草パン粉焼き マスタードソテー サウザンサラダ コンソメスープ りんご
						5
理髪		特別メニュー	初詣			
<b>休</b>	米飯 赤魚のおろし煮 かぼちゃの利久揚げ キャベツのゆかり和え みそ汁 りんご	寿司 くいねえ 御膳	【和歌山県郷土料理】 かきまぶり 蒟蒻のみそ田楽 梅煮 清汁 みかんミルクゼリー	米飯 ゆで豚の香味ソースがけ なすの田舎煮 レスのクリームごま和え みそ汁 バナナ	米飯 ビーフコロケ ひじき煮 小松菜となめこ和え みそ汁 パイナップル	米飯 刺身盛り合わせ 白滝と挽肉の塩炒め ふきの染め煮 清汁 みかん
	12	13	14	15	16	17
<成人の日>		新年会	← 変わり風呂週間 →			ビンゴ
<b>休 休</b>	【香川県郷土料理】 しらすご飯 しっぽくうどん 竹輪の塩きんぴら わけぎ和え みかん		米飯 さばの梅焼き レバーのしぐれ煮 ひじきサラダ みそ汁 小倉ようかん	米飯 プルコギ 大根と海老のトロみ煮 青菜のさっぱり和え もずくスープ りんご	米飯 鮭の香味焼き さつまいもの甘煮 枵らのわさびマヨナダ みそ汁 豆乳ゼリー	米飯 鶏の唐揚げ 卵の花の煮物 長芋となめこ和え みそ汁 パイナップル
	19	20	21	22	23	24
のど自慢			生け花	お菓子教室		
<b>休</b>	豚丼 ジャガ芋の炒め物 白菜の浅漬け みそ汁 りんご	米飯 エビフリソース炒め なすの中華煮 春雨サラダ 中華スープ 杏仁豆腐	米飯 牛肉と根菜の煮物 さつま芋の天ぷら 海藻サラダ みそ汁 みかん	【宮城県郷土料理】 米飯 鮭のあら汁風 柚子胡椒炒め なめたけ和え ずんだミルクゼリー	米飯 魚のもろみ焼き インゲンの塩炒め 大根と蟹のサラダ みそ汁 バナナ	ポークカレーライス 枝豆はんぺん焼き サウザンサラダ マangoプリン
	26	27	28	29	30	31
特別メニュー			スイーツバイキング		誕生日会	
<b>休</b>	あったまる ねえ 御膳	高菜ごはん 沖縄そば 野菜のグリルあんかけ ブロccoliのツナ和え りんご	米飯 ヘルシーメンチカツ うずら卵とふきの煮物 蓮根と胡瓜のサラダ みそ汁 いちご	米飯 あじの照り焼き 蒟蒻の甘辛炒め 水菜の京風サラダ 豚汁 バナナ	【高知県郷土料理】 米飯 かつおのたたき ぐる煮/たれ炒め みそ汁 ゆず茶蒸しパン	

※材料の仕入れ状況により献立が変更する場合がございます。

